

# 地域公開講座

今年の地域公開講座は、「食前・食間・食後と飲み方の違いは？うっかり飲み忘れた時はどうする？」など、お薬についての疑問にお応えします。

睡眠薬、認知症のお薬、抗精神病薬との付き合い方にも触れます。お気軽にお越しください。



日時： **3**月**4**日（水） 13:00～

会場： 高齢者支援複合施設 **美しが丘テラス**  
地域交流スペース「アゴラ」

札幌市清田区美しが丘3条8丁目2-1 電話 887-6311

当日参加も  
可能です!!

## プログラム

**13:00～14:00** 薬の素朴なギモン

講師：さっぽろ香雪病院 林 千尋 薬局長

**14:00～14:30** 代謝をあげる簡単ストレッチ

医療と介護の相談会

※サービス付き高齢者向け住宅の見学会（希望者）



▲会場:美しが丘テラス



高齢者支援複合施設  
**美しが丘テラス** P有  
※羊ヶ丘通り沿いです

## お問い合わせ・申し込み

さっぽろ香雪病院 電話: **011-884-6878** (月曜～金曜 9:00～17:00)  
総合企画室 (土曜 9:00～12:00)  
メール: info@sapporo-kohsetsu.or.jp (24時間受付)