



医療相談室主任
宮城徹士

宮 病院で
は治療上、
施設管理上、

Q2 デイケアに従事して初めて見
えたこと



Q1 デイケアに従事して一番苦労
した点

寺 開設時は、どうやつたら来ても
られるか、どんなプログラムがいい
のか」と一時言われたこともあります。
…と随分悩みました。院内の他職
員からは、「遊んでいるだけで給料
がもらえる」とか、「どうして私服
など」などと対応しきれていました。
寺 現在スタッフで関わることに
限界があり、個別に対応しきれてい
ないのではないか、精神保健福祉士
という立場を活かしていないのでは
ないかという葛藤がいつもあります。

Q2 デイケアに従事して初めて見
えたこと

Q3 メンバーの成長を感じた時

宮 挨拶ができるようになつた、自
分の病気について話せるようになつ



デイケア担当
寺田司 PSW

寺 病棟担
当時は、入
院中の患者
さんに対し、

Q1 デイケアに従事して一番苦労
した点

宮 開設時は、どうやつたら来ても
られるか、どんなプログラムがいい
のか」と一時言われたこともあります。
…と随分悩みました。院内の他職
員からは、「遊んでいるだけで給料
がもらえる」とか、「どうして私服
など」などと対応しきれていました。
寺 現在スタッフで関わることに
限界があり、個別に対応しきれてい
ないのではないか、精神保健福祉士
という立場を活かしていないのでは
ないかという葛藤がいつもあります。

Q2 デイケアに従事して初めて見
えたこと

Q3 メンバーの成長を感じた時

宮 挨拶ができるようになつた、自
分の病気について話せるようになつ

世代を超えて! 次世代へ受け継がれるもの

デイケア開設時のチーフであり、
(*)と、現在デイケア担当の寺
田PSWに、各々が考えるデイケア
について聞いてみた。

Q1 デイケアに従事して一番苦労
した点

宮 開設時は、どうやつたら来ても
られるか、どんなプログラムがいい
のか」と一時言われたこともあります。
…と随分悩みました。院内の他職
員からは、「遊んでいるだけで給料
がもらえる」とか、「どうして私服
など」などと対応しきれていました。
寺 現在スタッフで関わることに
限界があり、個別に対応しきれてい
ないのではないか、精神保健福祉士
という立場を活かしていないのでは
ないかという葛藤がいつもあります。

Q2 デイケアに従事して初めて見
えたこと

Q3 メンバーの成長を感じた時

宮 挨拶ができるようになつた、自
分の病気について話せるようになつ

Q1 メンバーとスタッフの共存

午前9時半、送迎バスが到着する
と、デイケアルームは活氣つき、笑
顔があふれる。

当院では、月～金曜と第1・3土

曜に、1日6時間、病院施設を利用
しスタッフや仲間と共に、プログラム
を中心とした活動を楽しんでいる。

メンバ（利用者）は、登録者数
約50名で、1日平均25名が参加する。

20代から60代と年齢層は幅広く、そ
のうち男性が6割強を占める。デイ
ケア利用前は、ほとんどのメンバー

Q2 デイケアの意義

デイケアでは、メンバーが生活し
ている地域社会や環境と切り離すこ
となく治療を提供する。通所してく
る中で、規則正しい生活を促し、意
欲を引き出し、服薬管理を含め再発
防止をめざす。スタッフやメンバー
と一緒に話せる雰囲気のもと、個々
人が抱える問題を早期に解決できる
ように、また仲間づくりや生きがい
をもてるよう支援している。

通常のプログラムはメンバーとス
タッフが協働で行い、その他、個別
面接、スタッフミーティング、グル
ープレビュー（*1）、さらにプロ
グラム時間外の交流と、どの場面に
おいても、個々のプロセスを大切に
している。プログラムへの不参加も
受け入れられ、安心して過ごせる場
を提供する役割もある。

3 デイケアプログラムについて

一般的にデイケアプログラムは、
性格上、遊戲的プログラムと実利的

Q3 メンバーの成長を感じた時

（次号では、デイケアの課題につい
てお知らせします）

*1 グループレビュー 職場間の業務検討・再
評価

（デイケアご利用の詳細は、当院H
Pをご覧になるか、直接お問い合わせ
ください）

さっぽろ香雪病院

第二世代の精神科デイケア（前）

平成10年5月、新病棟増築時に開設された当院デイ
ケアは、早5年目を迎えた。暗中模索のスタートから、真の
スタッフが新たに第二世代に引き継がれた今、真の
ニーズを汲み取ったデイケアであり続けるために、何
が求められているのだろうか。

が当院に入院していて、担当医師の
紹介により利用を開始することが多
い。

スタッフは、医師、看護師、精神
保健福祉士、作業療法士の4名であ
り、それぞれの専門的な視点でメン
バーをサポートしている。

2 デイケアの意義

デイケアでは、メンバーが生活し
ている地域社会や環境と切り離すこ
となく治療を提供する。通所してく
る中で、規則正しい生活を促し、意
欲を引き出し、服薬管理を含め再発
防止をめざす。スタッフやメンバー
と一緒に話せる雰囲気のもと、個々
人が抱える問題を早期に解決できる
ように、また仲間づくりや生きがい
をもてるよう支援している。

通常のプログラムはメンバーとス
タッフが協働で行い、その他、個別
面接、スタッフミーティング、グル
ープレビュー（*1）、さらにプロ
グラム時間外の交流と、どの場面に
おいても、個々のプロセスを大切に
している。プログラムへの不参加も
受け入れられ、安心して過ごせる場
を提供する役割もある。

通常のプログラムはメンバーとス
タッフが協働で行い、その他、個別
面接、スタッフミーティング、グル
ープレビュー（*1）、さらにプロ
グラム時間外の交流と、どの場面に
おいても、個々のプロセスを大切に
している。プログラムへの不参加も
受け入れられ、安心して過ごせる場
を提供する役割もある。

通常のプログラムは、バレ
ーボール、ソフトボールなどのスポー
ツで、次いで調理、屋外レクと続く。
それぞれのプログラムの中でメンバ
ーは、プログラム活動 자체がもたら
す能力の回復や、人間関係上の葛藤
や連帯感などさまざまな体験をし、
個人が生きやすいよう折り合いをつ
けるためのスキルを身につけていく
のである。

このようにプログラムは、グル
ープで取り組む集団的アプローチであ
りながら、目標は個々人の自立発展
に焦点をあてている。

