

# 地域連携からのメッセージ

当院では平成20年4月から、従来の医療相談室の名称を「医療連携支援室」に改称し8名が従事しています。その中で、主に入院療養上の相談を受ける「療養支援部門」に加え、新たに「地域連携部門」を設け、今回は、精神科病院における地域連携について考えながら、活動をご紹介いたします。

## 1 なぜ、いま地域連携か…

地域連携準備室として発足したのは、昨年(平成19年)の10月。総合企画室長が院内外の情報収集と、院内研修などを通してスタッフへの意識づけを中心に、地域連携の必要性を伝えていくことからスタートしました。

た。

この準備室発足のきっかけのひとつは、北海道の精神保健福祉における退院促進(社会的入院の解消)と地域生活重視の流れにあります。しかしこの誘導に反して、その先にある退院患者さんの行き場や支援の輪が乏しく、地域サポート資源の開拓と精神科医療に対する理解を

地域社会へ働きかけることが必要不可欠でした。

さらにもうひとつは、病院データにありました。日々蓄積している院内データから、当院の紹介元や紹介先が限られた機関などとの連携になっていることがわかりました。当院の連携の限界がサービスの限界になってはいないだろうか。この視点から、外に向けて当院の機能を紹介しつつ、他機関の情報を収集するという地域交流を通してネットワークを広げることの必要性を、以前から感じていたのです。

医療費の削減を図る政策上の大きなねりが押し寄せ、多くの精神科病院では病棟再編などのような状況のもと、地域連携が社会における精神科医療の信頼への突破口になって欲しいという願いも込められています。

社会的入院：治療の必要がなくても、経済的理由や、介護者がいない、帰る家そのものがない等の「社会的な事情」で入院している状態



折しも準備室稼働中には、保健所からの退院支援事業の説明があり、この4月には診療報酬の一部見直しがありました。精神科地域移行実施加算が新設となり、今後は在院期間の短縮、

## 2 当院の地域連携業務

地域連携部門が設置されて三ヶ月が



医療連携支援室(地域連携)

## 3 地域連携の先には…

経ちました。当院と今まで馴染みのなかった機関にも足を選び、お互いの理解を深め、補完し合った利用を進めていこうと医療機関・福祉施設を中心に情報交換を行っています。院長先生や受付、ソーシャルワーカーの方に直接訪問させていただいていますが、どの機関も快く対応してくださいます。近くに立地していても、意外とお互いのことを知らないものです。面と向かって出会うつながりの貴重さを改めて感じ、病院の役割を見つめなおす機会になったと地域連携担当者は実感しています。この間院内データからも、連携先件数の増加、在院日数の減少、病床利用率の上昇など若干の変化が生じています。

精神疾患を抱える方の立場や生活力をニュートラルに把握している職種である精神保健福祉士が地域連携部門を担っているというのは、単なる営業的業務にとどまるのではなく、利用者との「実際のニーズと照らし合わせたサポートネットワークを強化する交流」を目指しているからです。当院をご利用いただく方々にはふだん目に映らない業務ではありますが、さらに地域連携の可能性を拡げていきたいと思っています。

また、7月には当法人で、クリニックのオープンがあり、その紹介も併せて行いました。現在は、上記訪問以外に、ご紹介のあった方の相談や連絡調整、情報提供などの業務、一般の方やフリーダイヤルからの医療相談対応、クリニックの医療相談業務と地域の窓口業務などを行っています。

今後は、安心して入院治療ができる環境と、退院支援システムや退院後の生活を見据えた地域生活支援の基盤づくりを橋渡しし、当事者の方々に活かしていただくのが次のステップになります。「今はまだ始まったばかりで慣れるのに一生懸命ですが、これからはいろいろな場面でさまざまな出会いを通じて相談業務の幅を広げていきたいです」と前向きに話すふたりです。どうぞお気軽にご連絡ください。

## サテライトクリニック

### 医療法人五風会

## 福住メンタルクリニック 7月1日オープン

利便性の高い、活気あふれる福住地域に、新規にメンタルクリニックを開院いたしました。地下鉄福住駅からすぐで、札幌ドームを臨む場所にあります。今までの精神科医療での経験を生かし、近隣の関連機関のみならずと手を結びながら、ご利用者の方々とじっくり向き合っ



ロビー

院長 杉谷 岳彦



クリニック 外来

住所 札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メープル福住ビル3階  
診療科目 心療内科 精神科  
診療時間 月～金曜 9:30～12:30  
時間外は本院であるさっぽろ香雪病院で対応いたします  
二診制・予約制(ご予約のない方はお待ちいただくことがあります)  
\*詳しくは、ホームページをご覧ください  
<http://www.sapporo-kohsetsu.or.jp/fukuzumi>  
予約・問合せ 011-853-1889