

■ スタッフ紹介



院長 杉谷 岳彦 / じっくり向きあう診療を

本院(さっぽろ香雪病院)診療部長としての経験を生かし、一人ひとりの患者さまの気持ちや立場を大切に考えた診察を心がけています。私は、関西の出身です。縁あって来道して、札幌は今年で9年目となり、もはやここは第二のふるさとです。地域のみなさまにご指導いただきながら、精神疾患をもつ方々が受診・療養しやすい、住みやすい地域社会づくりのお役に立ちたいと思います。



看護師 中西 真琴 / 気持ちをこめてケアします

クリニックでは患者さまの来院(予約)時間の調整や「体温」「脈拍」「血圧」などを測るバイタル測定、そして採血や点滴などの処置を行っています。常に患者さまの目を見て、笑顔で接するように心がけていますのでどうぞお気軽に声をかけて下さい。精一杯ケアします。



精神保健福祉士 宮城 徹士 / パートナーとして共に問題を解決したい

病気をきっかけとして現れる生活上の困難さ(生活のしづらさ)について、医療や福祉の相談を受け、解決へ向けて適切な橋渡しをすることが私の仕事です。病気により本来の力が損なわれている方々が元々持っている力を発揮できるように援助できればと思います。



臨床心理士 齋藤 雅子 / 慎重に丁寧に、そして真摯に

心理検査とカウンセリングを担当しています。臨床心理士は、受診される方の普通の生活の中では触れることがないような面に立ち入らざるを得ないことがあります。このような仕事の特性をよく理解し、患者さまの回復を妨げることがないように、慎重に丁寧に真摯に取り組んでいきたいと思っています。



受付 井村 美紀 / 笑顔を大切にしています

さまざまな悩みを抱えた患者さまがリラックスできるよう、常に笑顔を絶やさず思いやりのある対応を心がけています。クリニックでは、窓口カウンターで患者さまの受け付けや会計などの事務全般を担当しています。普段生活していく中で、「心がツライな、不調だな」と感じたら、お気軽に来ていただけるクリニックになればと思います。

平成20年7月にさっぽろ香雪病院のサテライトクリニックとして、「福住メンタルクリニック」が新規オープンしました。地下鉄福住駅、札幌ドームからすぐという利便性の高い地に、ご利用者の方々とじっくり向き合う精神科プライマリケアを行っています。

◎地域のニーズを汲んだクリニックに

近年、社会不安障害、職場のメンタルヘルス、また、退職後や老年期のうつ病や認知症など、身近で精神保健に関する話題をよく耳にするようになりました。このような精神疾患の早期発見・治療に貢献したいと、当院とのアクセスポイントとなっている福住地区で、メンタルクリニックをオープンしました。地域の関連機関のみなさまと共に手を携え、ご利用者一人ひとりととってのトータルケアの一端を担いたいと思っています。現在、抑うつ症状や不眠を訴える方が多く来院されています。さらに地域ニーズを汲みながら、気軽に相談や受診に立ち寄れるクリニックをめざしています。



学術研修レポート 5

「認知療法・認知行動療法」

北翔大学人間福祉学部福祉心理学科 小坂守孝 准教授

10月の学術研修会では、北翔大学の小坂守孝准教授が、認知療法・認知行動療法についてご講演くださいました。言葉だけ聞いたことがあるけれど...という認知療法について学ぶよい機会になりました。

「認知」とは、現実の受け取り方・ものの見方のことを意味し、私たちはさまざまな物事に対して自分なりの受け取り方、考え方をしているのだということ、そして、それが「気分」に影響を及ぼしているということでした。「考え方」と「気分、行動、身体」にはつながりがあり、落ち込みや不安といった気分はなかなか自分ではコントロールできないものです。しかし、「考え方」と「行動」は自分で選べるし変えることもできる点について、具体的に分かりやすく説明され、ここ

が認知療法の核になる理論ではないかと感じました。心に残ったのは、フロアからの質問に答える中で小坂先生が最後に話されていたことです。実際に苦しい状況にあると、自分のことでありながら、自分の状況をよくわかっていないという人が多い。そういう時に、「どんな状況なのか? どんなどころで、どんな風に困っているかを一緒にハッキリさせていく作業が大切」とのことでした。

患者さまが、症状も含めて自分を良く理解し、主体的に生活できるよう関わっていきたく、思いを新たにしたいと、研修会でした。



医療法人社団 五風会 福住メンタルクリニック

心療内科・精神科
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20
メープル福住ビル3階
地下鉄東豊線「福住駅」4番出口より徒歩2分
TEL011-853-1889 FAX011-856-2030
月～金 9:30～12:30(2診・予約制)
URL <http://www.fukuzumimc.jp>

◎みなさまに愛されるクリニックを手づくりで

クリニック開設準備は、本院内でプロジェクトチームを作り、リフォームイメージから実際の運用まで全て手作業で進められました。院内は白と茶を基調とした明るく落ち着いた雰囲気となり、待合室は緑と音楽でリラックスさせてくれます。二つの診察室の間に処置室を挟み、互いの声が聞こえないよう配慮したところは院長こだわりの部分です。また、常に臨床心理士と精神保健福祉士がいることで、

さまざまな医療・心理相談、カウンセリングにも連携して対応でき、特に緊急時には、電子カルテでデータを共有し、本院でのさらなる専門的な治療や入院などの対応を万全に整えています。また、必要に応じて本院の在宅サービス(訪問看護、デイケア)を受けることもでき、地域生活を細やかに支援します。

スタッフ一同、みなさまに愛されるクリニックとなるよう、真心込めて健やかなところを取り戻すお手伝いをさせていただきます。