

# あ れ み ゆ う

2022 夏  
VOL. 64

季刊誌あれみゆう  
マスコットキャラクター  
「みゆう」



あれみゆう 2022年夏 VOL.64

発行/医療法人社団五風会 さっぽろ香雪病院 〒004-0839 札幌市清田区真栄 319 TEL.011-884-6878 (代表) FAX.011-884-6731 <http://www.sapporo-kohsetsu.or.jp>

表紙イラスト：うらつかりょうま

p1 これからの精神保健医療福祉のゆくえ  
～誰もが自分らしく、安心して暮らせる社会を目指して～

p4 【コラム】  
・「病院機能評価3rdG:Ver.2.0」の  
認定を受けました  
・編集者お勧めの本

p5 看護部長就任あいさつ  
さっぽろ香雪病院 看護部長 角谷英孝

p6 あれみゆうレシピ!  
「肉味噌そぼろ丼」

医療法人五風会  
**さっぽろ香雪病院**  
精神科・内科・心療内科・歯科



〒004-0839 札幌市清田区真栄319番地  
TEL.011-884-6878 FAX.011-884-6731  
[URL]<http://www.sapporo-kohsetsu.or.jp>

## 基本理念

わたしたちは深い愛と思いやりの心で潤いのある医療を大切にします。  
わたしたちはチーム医療を実践し、より専門性を究め良質で適正な医療を提供します。  
わたしたちは社会の平和を願い奉仕の精神で地域社会に開かれた病院づくりをめざします。

## 基本方針

さっぽろ香雪病院は、患者さまの人権を尊重するとともに、ご家族、並びに地域の皆様に安心してご利用いただける医療サービスを提供し、高度な知識と技術の習得に努め、良質な医療の実践をめざします。



- 〈アクセス〉
- 地下鉄東豊線「福住」駅下車  
福住バスターミナルより 中央バス(福87)「香雪病院前」下車
  - 地下鉄東西線「大谷地」駅下車 車で約20分  
大谷地バスターミナルより 中央バス(大88)「真栄3条2丁目」下車乗換  
中央バス(福87)「香雪病院前」下車
  - 駐車場 120台

## 送迎バス

地下鉄大谷地駅、福住駅から無料送迎バスがあります。  
詳しくはホームページをご覧ください。  
(<http://www.sapporo-kohsetsu.or.jp/>)

## 関連事業所

- 1 福住メンタルクリニック・デイケアクルール**  
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20 メール福住ビル3階  
TEL.011-853-1889 FAX.011-856-2030
- 2 訪問看護ステーション ラパン**  
〒004-0839 札幌市清田区真栄328  
TEL.011-375-7515 FAX.011-375-7525
- 3 札幌市障がい者相談支援事業所 相談室きよサポ**  
〒003-0022 札幌市白石区南郷通14丁目南4-8 キャッスル大木戸1階  
TEL.011-860-1750 FAX.011-860-1760
- 4 ケアプランセンター**  
〒004-0839 札幌市清田区真栄323  
・相談支援事業所 相談室りっか  
TEL.011-802-6880 FAX.011-802-6881  
・居宅介護支援事業所 セラヴィ  
TEL.011-887-6355 FAX.011-887-6356
- 5 ワークサポート・プティパ**  
〒004-0873 札幌市清田区平岡3条1丁目2-5  
TEL.011-887-5111 FAX.011-887-5112
- 6 グループホーム イエール福住**  
〒062-0035 札幌市豊平区西岡5条1丁目2-8 セントラルスタート福住 内  
TEL.011-827-7532 FAX.011-827-7531
- 7 ケアホーム イエール真栄**  
〒004-0836 札幌市清田区真栄6条1丁目1-1  
TEL.011-885-6400 FAX.011-885-4000
- 8 住宅型有料老人ホーム パティオ真栄**  
〒004-0836 札幌市清田区真栄6条1丁目1-1  
TEL.011-885-0100 FAX.011-885-1800
- 9 高齢者支援複合施設 美しが丘テラス**  
〒004-0813 札幌市清田区美しが丘3条8丁目2-1  
TEL.011-887-6311 FAX.011-887-6340  
・サービス付き高齢者向け住宅  
TEL.011-887-6311 FAX.011-887-6340  
・訪問介護ステーション 美しが丘テラス  
TEL.011-887-6830 FAX.011-887-6340  
・デイサービスセンター 美しが丘テラス  
TEL.011-887-6876 FAX.011-887-6340  
・小規模多機能ホーム 美しが丘テラス  
TEL.011-887-6781 FAX.011-887-6340





Aller mieux recipe

menu 07

# 肉味噌そぼろ丼

重宝する肉味噌そぼろを活用しよう。  
色鮮やかな夏野菜とそぼろで、元気をいただきませーす!!

みゆうちゃんオススメ!

## あれみゆう レシピ!

### 作り方

材料を計量します  
(Aの調味料は合わせておく)



熱したフライパンにごま油をひき、  
豚ひき肉、にんにく、生姜をパラパラになるまで炒めます



Aの調味料を入れ全体に火が通ったら肉味噌そぼろの出来上がり

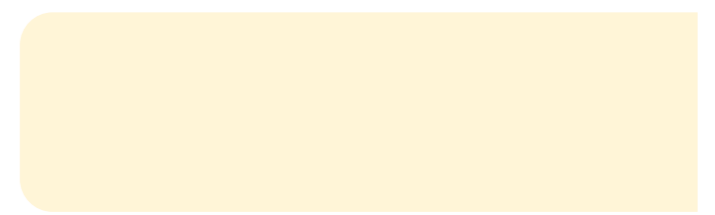
青じそ、金ごまをふりかけて食べやすくアレンジ

キムチチーズをのせてコクと辛味でご飯や麺にも合います

あれみ



## INFORMATION



カロリー(1人分).....約793kcal