



ひまわり新聞 2019年 1月号

さっぽろ香雪病院
デイケア『ひまわり』
TEL011-884-6878



HAPPY NEW YEAR

今年もよろしくお祈りします



デイケアひまわりスタッフ一同

明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお祈りします。今月は12月の行事報告と今月の予定をお伝えいたします。

今月の行事

- 1月 4日 (金) 初詣
- 1月 5日 (土) オセロ大会
- 1月24日 (木) ポウリンダ

12月の行事報告

12月1日 (土) 温泉レク



今回は17名のメンバー様とスタッフ3名で北広島市にある『竹山高原温泉』に行ってきました。コーヒー色のトロツとしたお湯でお肌がツルツル！露天風呂や薬湯もあり、皆様とても満足されていました。お風呂上りに食べるアイスやジュースも格別で、「また行きたい」「もう少しゆっくり過ごしたい」と好評でしたよ。

12月15日 (土) 麻雀大会



1年ぶりの麻雀大会、参加者の7割を女性が占めておりとても華やかでした。人数が1名足りなかったところにスタッフも参戦！普段卓を交えない相手との麻雀は緊張感もありましたがワクワク感もあり、時折笑いも起こるなど楽しい雰囲気で行われました。表彰式では初めて入賞されたメンバー様が豪華？景品をもらい笑顔を見せていました。

12月20日 (木) クリスマス会

11月中旬にデイルームをメンバー様とスタッフでクリスマスの飾りつけを行いました。デイルームがクリスマスモードに包まれ始めると、少しずつ心もウキウキしてきました。今年のクリスマス会の開催に当たり複数名のメンバー様が実行委員に立候補され、料理やゲームの内容を考えたり、野菜をモチーフにしたテーブルナンバーを作成しました。今回振る舞われた料理は『ミニグラタン』『白玉スイーツ』！ミニグラタンはホワイトソースとチーズの濃厚な味を、白玉スイーツは餡やきなこ、フルーツ等自分好みのアレンジをして楽しめるようにしました。そして今回のゲームは『ぼーっと描いてんじゃねーよ！そだね〜』と題したチーム対抗お絵かき伝言ゲームを行いました。20秒と言う短い時間の中でお題の絵を分かり易く描くのは難しく、徐々に違うものが描かれていく様はとても盛り上がりました。ゲーム以外にも音楽サークルドーナツとバンド活動からクリスマスソングのプレゼントもあり、今年もとても楽しいひと時を過ごすことができました。

