



ウォーキング



梅で有名な『平岡公園』
に行ってきました。
デイケアから車で10分
程度の近場にあります。



とっても広い園内は急勾配
を通るルートもあり、
ウォーキングにはぴったりの
場所です。密にならない
よう間隔を空け歩きました。



寒い日が続いていましたが、
梅のつぼみが出ていました！
きっともう少しで開花ですね。



マスク作り



新型コロナウイルス対策の一環
として、マスク作りを行いました。
白色は売切れてしまったので、
黄・緑のひまわり色をチョイス！



型紙に合わせてチョキチョキ。
ゴム紐も売切れていたので、
ストッキングで代用。



縫い合わせて完成！
一人一人が予防をすることが大切ですね。
早い終息を心より願っています。

花見



豊平区にある
『福住小川公園』
に行ってきました。
知る人ぞ知る
桜の名所です。

園内には
ウラウチナイ川
という小川が流れて
います。

今日は晴天でポカポカ。
少しではありますが、
桜が咲いていましたよ！

こぶしの花も咲いて
いました。数十分程度
の短時間ではありま
したが、春の訪れを感じ
る事ができました。