



札幌ドーム展望台



札幌ドームの展望台に行ってきました。



エスカレーターをグングン登ると…



札幌中心部を一望できる絶景が見られました。天気も良くいい眺めでしたよ！

ひまわり看板作り 第2話

みんなで考えてつくる
ひまわり看板プロジェクト開始！

ひまわりの花や葉の部分
を、フェルトを使って
切ったり縫ったりして
作っています。



また発砲スチロールなど
色々な素材も使っています。
少しずつではありますが
形になってきていますよ。

パークゴルフ



デイケアから車で約15分
の近場にある厚別川緑地の
パークゴルフ場に行っ
てきました。



川に沿って真っすぐなコース
でした。距離があったので
ウォーキングも兼ねるよう
でとても良い運動になりました。

農耕・園芸



5月にデイケアの名前にも
なっている「ひまわり」の
種を蒔きました。3輪咲く
ことを条件とし開花予想を
しました。



「いつ咲くかなあ？」と
毎日観察しました。
8月1日に3輪咲き、1名
予想が当たりましたよ！



今ではこんなに大きく
なりました！
ひまわりを見ると元気を
もらえますね！