

紅葉行事



紅葉の名所である真駒内公園に行ってきました。昭和47年札幌オリンピックのメイン会場になった場所です。天候は不安定で、晴れとどしゃ降りの繰り返しでした…。



それでも黄色に染まった木々の中を散歩することができ秋を感じられました。帰る途中に滝野霊園に寄っていくとモアイがマスクを付けていました。きっと早い終息を願ってくれているのでしょうね。

ひまわり看板作り 第3話

みんなで考えてつくる
ひまわり看板プロジェクト開始!



ひまわり看板作りもいよいよ終盤に入りました。



文字やそれぞれのパーツも形になってきました！完成も間近ですよ。どうぞお楽しみに！

フィットネスクラブ

プログラム“フィットネスクラブ”の紹介です。ルームランナーやエアロバイクなどの運動機器やマットを使用した運動を行います。



個々の体力に合わせて設定を調節できますので、どなたでもおすすめできる運動プログラムです！

Go To ひまわり



新プログラム“Go To ひまわり”の紹介です。スライドで観光名所を見たり名物を食べたりと旅行に出た気分を味わいます。第一回は北海道に“Go To”です！



日本一食べにくいお菓子で有名な苦小牧銘菓『よいとまけ』を食べました。ハスカップジャムの甘酸っぱさがたまりません！次回はどこへ“Go To”するのでしょうか？