



## 農耕園芸 News 第2回

### デイケア玄関前花壇



お花を植えました。  
植える場所に穴を掘り、  
あらかじめお水を  
タップリとあげます。



苗を植えて土を  
優しくかぶせます。  
全部で5種類のお花を  
植えました。



植えた後の手入れも  
大切です。  
枯れた花や葉を  
ハサミでちヨキちヨキ。



次々に花を咲かせ  
賑やかな感じになって  
きました！

### デイケア農園

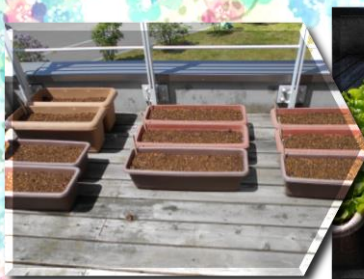


約6年前に植えた  
山ワサビが太く成長  
し採り頃となった為  
収穫をしました。



すりおろして醤油に  
漬けて試食しました。

### ベランダのプランター

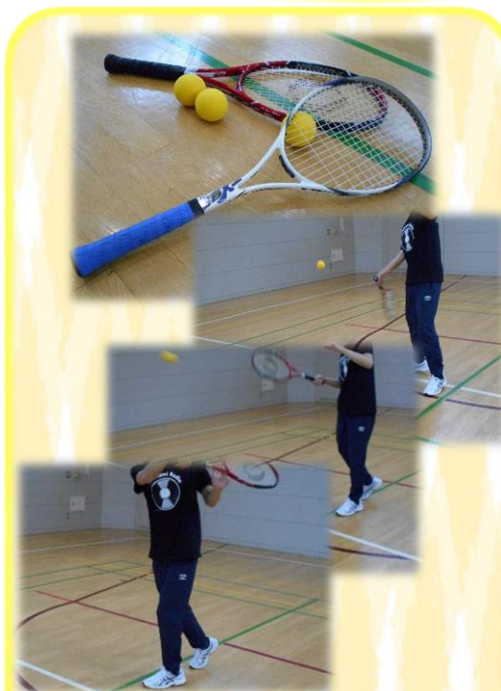


数種類のレタスや  
ルッコラ、クレソンの  
種を蒔きました。



約4週間後の写真です。  
こんなに大きく育って  
きました。  
そろそろ収穫出来そう  
ですよ！

### ● スポンジテニス



プログラム『スポンジテニス』  
を紹介します。  
ふわふわのスポンジボールを  
使っていますのでぶつかって  
も痛くありません。また、通常  
のテニスボールより球速が遅い  
ので、どなたでも気軽に参加  
しやすいスポーツです。  
ただ、ボールコントロールが  
難しく奥が深いですよ！