



パークゴルフ



豊平区の月寒公園にあるパークゴルフ場に行ってきました。カラスが土を掘り起こす被害がありました。綺麗に整備されていました。

9ホールを回り楽しくプレーできました。野外でのスポーツは開放的で気持ちが良いですね！

紅葉狩り



清田区にある平岡樹芸センターに行ってきました。デイケアから車で10分程度の近場にあります。

モミジの葉が真っ赤に色付きちょうど見頃でした。曇り空で肌寒かったのですが、目を奪われ立ち止まってしまうほど、とても綺麗でした。

スタッフ紹介



看護師

田上 真美 さん

デイケアひまわりでは、運動系文化系のどちらともプログラムが充実しているので驚いています。手先が不器用な私は、工作は苦手な方ですが皆さんの作品は個性が表現されており見ていてとても楽しいです。皆さんが、デイケアで楽しく快適に過ごせるようにお手伝いをさせて頂きたいと思っております。健康管理、日常生活についてお困りのことがございましたらお気軽にお声がけ下さい。どうぞよろしくお願ひ致します。