



## 節分レク



第11問  
豆まきはいつ頃から始まった？

①鎌倉時代  
②青春時代

第14問  
恵方巻を食べるときにはしてはいけないことは？



## 鬼退治のご褒美



今回の節分では参加者の皆さんにクイズを解いて頂き正答率の高いメンバー様から鬼退治を行う趣向としました。退治の方法はスポンジ銃を使った射的を行ったのですが難しいとの声が聴かれましたね！

鬼退治のご褒美は恵方巻のつもりで太巻きをみんなで楽しみましたよ。

## 雪まつりレク



ひまわりのレクとして初めて雪まつりに行ってきました！コロナも落ち着き、地下鉄に乗り人出の多い雪祭りに行ける日常を皆で楽しみました。「雪に振られなくて良かった」「寒かった」「良い写真が撮れた」等の声が聴かれました！

## プログラム紹介「季節のデザート作り」



今回、季節のデザート作りではバレンタインデーに合わせチョコレートケーキの『フォンダンショコラ』を作りました。ワイワイとした雰囲気の中、みんなで協力しながらのケーキ作りは笑顔いっぱいの楽しいひと時でした。出来上がったケーキの試食では「美味しい！」の声があちらこちらから聞こえていましたよ。