医療法人五風会 さっぽろ香雪病院
デイケアひまわり

ひまわり新聞 2026年10月号

焼肉レク

北広島の自然の森キャンプ場で焼肉レクを行いました。当日は天候に恵まれ秋晴れの中、野外でお肉を楽しむことが出来ました。お肉以外にもビビンバや恒例の焼きそばもあり、『もう食べきれない！』との声も聞かれ、メンバー様はこころもお腹も満足されていました。

ピックルボール

米国で爆発的に流行している「ピックルボール」を８月よりプログラムに導入しています。テニスやバドミントン、卓球の要素を組み合わせた競技です。バドミントンと同じコートで、専用の「パドル」と穴の開いたボールを使ってテニスのように打ち合います。メンバー様にも人気のプログラムになりそうです。

敬老会

デイケアひまわり・なのはなと合同行事の敬老会が行われました。デイケアひまわりのトーンチャイム『リリー』の演奏と、音楽サークル『ドーナツ』の演奏が披露されました。また、札幌国際大学 YOSAKOI ソーラン部がスペシャルゲストとして登場し、素敵で華麗な演舞を披露していただき、敬老会に花を添えていただきました。