

3月号 なのはな新聞

さっぽろ香雪病院

高齢者デイケア

『なのはな』

TEL 011-884-6878

今年の札幌は寒さが厳しい日が続き10年ぶりの大寒波も到来しましたが、最近では暖かく雪解けも早くすすんでいます。乾燥の時期で全国的にもインフルエンザが大流行しますが、少しずつ収まってきたいです。まだ油断はできません。手洗いうがいを忘れずに元気に毎日過ごしていきたいと思えます。

2月の行事報告 「節分」

2月6日（水）に「節分」を行いました。今年は「鬼射的」を行い玩具の銃でいろんな的を倒してもらいました。特にスタッフの写真を的にしたものが倒れると大盛り上がりでした。

節分と言えば「豆まき」ですね。今年も赤鬼、青鬼に扮したスタッフがなのはなにきたので皆で「鬼は外！！福は内！！」と鬼を追い出しました。おやつの中にはメンバー様と作った恵方巻を無病息災と願いながらおいしく頂きました。



3月の行事予定 「ひな祭り」

3月6日（水）に「ひな祭り」を予定しています。なのはなにも「お雛様」を飾りました。お雛様は大体立春から飾り始めるみたいですね。雛祭り当日は楽しいゲームや豪華な景品、とびっきりおいしい桜餅を用意しています。



春の工作 「梅の花」

今回は一足早い春の花「梅の花」をモチーフになのはなを飾り付けしました。画用紙と和紙を組み合わせで作成したので、味のある花となりました。この梅の花を見ているとあたたかい春を感じることができます。



・バレンタインデー・

2月になると毎年恒例、女性メンバー様による「バレンタインチョコ作り」です。愛情を込めてチョコバナナやニコちゃんマークを描いたクッキーなど今年は種類多く作っていただきました。甘くて幸せの味がしました。

来月はホワイトデーがありますね。男性メンバー様がどんなお菓子を作るのか楽しみです♪



家族会のお知らせ

第119回家族会は、3月23日（土）で「1年の振り返り」を行います。今年度のなのはなの活動やこれからの展望などを各職種ごとに皆さんに分かりやすくお伝えします。午後からは「語ろう会」を予定しています。