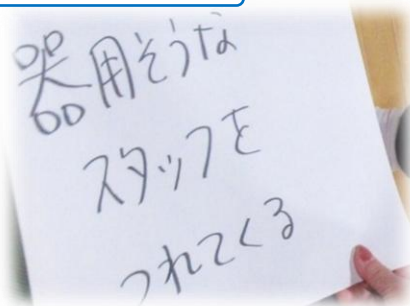


なのはな新聞

さっぽろ香雪病院
デイケア『なのはな』
2025年7月号

なのはな運動会

5月21日になのはな運動会を行いました。競技が始まる前に太陽・雲チームに分かれてチーム対抗戦のスタート！選手宣誓をしてから競技開始です。



お題を実行した後は、胸に付けた花をボードに張り付けてゴールです！レクの後にはゼリーを食べ「冷たくておいしいね」と好評でした。



借り物競争ではスタッフに名前を呼ばれると、お題が置かれた椅子の前に立ち、スタートの合図でお題を1枚引きます。お題を確認すると…



「スタッフに勝つまでジャンケンする」「自己紹介をする」などにチャレンジしました。その後はスタッフを引っ張りボードへ向かいます。



新プログラム「お手玉グラグラゲーム」

まずは向かい合って座り、2本のラップの芯の上に置かれた台に順番にお手玉を乗せていきます。全部のお手玉を乗せられたら、次はバランスを崩さないように交互にお手玉を1個ずつ取っていきます。ラップの芯を倒さずに全て取れたら成功！乗せる時も取る時も崩れないか、慎重にそーっとハラハラドキドキ！台が崩れると「あーっ!!」と声が出て大盛り上がりでした。



余暇時間

昼食後の余暇時間は、刺し子、塗り絵、読書、囲碁など好きな活動に取り組みみなさんゆったりと過ごされています。



刺し子は得意よ！



今日は負けないよ!!



7月行事予定

7月2日(水) 豊平公園散策