



# なのはな新聞



さっぽろ香雪病院  
デイケア『なのはな』  
2026年3月号



## 節分レク

## 鬼退治!



鬼は外!  
福は内!



2月2日(月)に節分レクを行いました。ゲーム「節分ストラックアウト」では、最初に4球のボールを的に向かって投げ、最後の1球は「鬼は外!」の掛け声に合わせて職員が扮した赤鬼と青鬼に向かって投げます。鬼に当たると100点! 皆さん鬼には優しくボールを投げてくださっていました。デザートは鬼の顔の形のケーキです。「かわいい」「食べるのがもったいないね」と話しながら、見た目も味も楽しまれました。

## ひな人形を飾りました

2月13日に利用者様と職員と一緒にひな人形の飾りつけをしました。完成写真を見ながら「これはここかな?」「これはお内裏様ね」と話しながら、和やかな時間に楽しく「わあ、かわいいね」「華やかだね」と飾りつけを手伝っていただきました。

可愛い

小さくて大変



## なぜ「桃の節句」?

3月はちょうど桃の花が咲く季節。桃は古来より魔除けの力があると信じられていたため「桃の節句」とよばれるようになりました。

桃の節句

3月行事予定

3月3日(火)

ひなまつりレク