



なのはな新聞

さっぽろ香雪病院
デイケア『なのはな』
2026年4月号

ひなまつり

3月3日(火)にひなまつりレクで『幸せとばしゲーム』を行いました。これは目隠しをせずに行う福笑いで、かたどられた目や口をおかめの顔の上の一つずつ放り投げてもらいました。「美人にできたら福が来る!」と笑いながら挑戦されていました。出来上がった顔を見て、「あら、面白い顔になったね」「これは福が来そう!」と周りにも一緒に笑い、楽しくゲームができました。その後は『流し雛』を行いました。スズランテープに手作りのお雛様の人形を通し、皆さんで手渡ししながら流して行きました。「元気で過ごせますように」と願いを込めながら送りました。

完成した作品



皆さんで色塗りしたものを貼って完成させました



最後に「きのとやのケーキ」を食べました



新プログラム「ビーチボールでポンッ!」



空気を少し抜いたビーチボールの上にお手玉を乗せ、両側を勢いよくポンッと叩きます。お手玉を飛ばして、籠に入った点数を競います。真っ直ぐ遠くに飛ばすのがなかなか難しかったようです。

4月行事予定

4月下旬に近隣の公園にお花見に行く予定です

