

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前	新しい1年の 始まりです。 今年もよろしく お願いします！	元日	休み	休み	新年会	カラオケ 創作:革細工
	午後					初詣 ~札幌八幡宮神社~	オセロ大会
	夕方					卓球	
6		7	8	9	10	11	12
休み	午前	ふまねっと 創作:プラモデル	書初め	筋トレ パソコン講座	やわらかあたま教室	書道 パソコン講座	休み
	午後	創作:刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	ソフトバレー同好会 美文字クラブ	調理サークル 創作:ペーパークラフト 音楽サークル	バドミントン同好会 バンド活動	卓球同好会 ゲートボールの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
13		14	15	16	17	18	19
休み	午前	成人の日	1月の会 お掃除デー	筋トレ 暮らしの教室	スカットと体操 創作:陶芸	書道 パソコン講座	カラオケ 就労フォローアップ
	午後		ソフトバレー同好会 バドミントンの日	調理サークル 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン同好会 創作:革細工	卓球同好会 バスケットの日	カラオケ大会
	夕方			カラオケ		卓球	
20		21	22	23	24	25	26
休み	午前	ひまわり体操 創作:ペーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ パソコン講座	健康体操 創作:陶芸	書道 パソコン講座	休み
	午後	創作:刺し子・和紙工芸 男飯(調理実習)	ソフトバレー同好会 美文字クラブ	バドミントン同好会 創作:プラモデル 音楽サークル	ボウリング ~ベガジオボウル~	卓球同好会 ソフトボールの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
27		28	29	30	31		
休み	午前	楽習塾	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ 暮らしの教室	ひまわり体操 創作:陶芸	・皆勤賞等の表彰は、1月の会と16日の朝のミーティングで行います ・7日に始まる新プログラム『ふまねっと』では歩行バランスの改善、認知症予防に取り組みます ・4、5、19、24日は午後から行事がありますが、帰りの送迎は通常通りです	
	午後	創作:刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	ソフトバレー同好会 ソフトバレーの日	調理サークル 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン同好会 はじめてのギター教室		
	夕方	カラオケ		カラオケ			