



デイケアひまわり プログラム

日	月	火	水	木	金	土	
・皆勤賞等の表彰は、1月の会と10日の朝のミーティングで行います ・4日の初詣、29日のボウリングは午後から外出しますが帰りの送迎に変更はありません ・20日は入院患者様と行うプログラムを検討しています ・21日の就労支援プロジェクトでは健康自己管理プログラム(WSM)を行います			1	2	3	4	
			元日	休み	休み	カラオケ	
						初詣 ～札幌八幡宮神社～	
5		6	7	8	9	10	11
休み	午前	新年会	書初め	筋トレ パソコン講座	1月の会 お掃除デー	書道 パソコン講座	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 調理サークル	ソフトバレー同好会 美文字クラブ	男飯（速攻飯） プラモデル 音楽サークル	バドミントン同好会 はじめてのドラム教室	卓球同好会 ゲートボールの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
12		13	14	15	16	17	18
休み	午前	成人の日	やわらかあたま教室	筋トレ 暮らしの教室	スカットと体操 陶芸	書道 ふまねっと	カラオケ 革細工
	午後		ソフトバレー同好会 ソフトバレーの日	刺し子・和紙工芸 音楽サークル	バドミントン同好会 バンド活動	卓球同好会 バスケットの日	オセロ大会
	夕方			カラオケ		卓球	
19		20	21	22	23	24	25
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ パソコン講座	健康体操 陶芸	楽習塾	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 入院患者様お招き会	ソフトバレー同好会 美文字クラブ	調理サークル プラモデル 音楽サークル	バドミントン同好会 麻雀大会	卓球同好会 ソフトボールの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
26		27	28	29	30	31	
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	イキイキ健康教室 （睡眠について）	筋トレ 暮らしの教室	ひまわり体操 陶芸	書道 パソコン講座	
	午後	刺し子・和紙工芸 調理サークル	ソフトバレー同好会 ソフトバレーの日	ボウリング	バドミントン同好会 革細工	卓球同好会 バドミントンの日	
	夕方	カラオケ		カラオケ		卓球	