



デイケアひまわり



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|---|-----------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|
| | | <ul style="list-style-type: none"> ・皆勤賞等の表彰は、10月の会と9日の朝のミーティングで行います ・7日のパークゴルフの場所は後日お伝え、参加を募集します ・17日のGo To ひまわりは、各地域の風習を楽しむプログラムです ・23日の紅葉行事は真駒内公園を予定、事前に参加を募集します 雨天時は翌週に延期し、30日午後のプログラムと入れ替えます | | | 1 | 2 | 3 |
| | 午前 | | | スカッと体操 陶芸 | 書道 TERAKOYA-てらこや | カラオケ 革細工 | |
| | 午後 | | | バドミントン同好会 バンド活動 | フィットネスクラブ ソフトバレーの日 | バドミントンの日 | |
| | 夕方 | | | | カラオケ | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 休み | 午前 | ひまわり体操 ペーパークラフト | 書道 農耕・園芸 | 筋トレ パソコン講座 | 10月の会 お掃除デー | 書道 DIZAP-デイザップ | 休み |
| | 午後 | 刺し子・和紙工芸 WRAPを学ぶ会 | ソフトボール同好会 美文字クラブ | パークゴルフ プラモデル 音楽サークル | バドミントン同好会 ココロラボ | 卓球同好会 スポンジテニスの日 | |
| | 夕方 | TERAKOYA-てらこや | | バドミントン | | カラオケ | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 休み | 午前 | 健康体操 プラモデル | 書道 就労支援プロジェクト | 筋トレ パソコン講座 | ひまわり体操 陶芸 | 楽習塾 | カラオケ 革細工 |
| | 午後 | 刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室 | ソフトボール同好会 ひまわり看板作り | 農耕・園芸 美文字クラブ 音楽サークル | バドミントン同好会 はじめてのドラム教室 | フィットネスクラブ バスケットの日 | Go To ひまわり |
| | 夕方 | TERAKOYA-てらこや | | バドミントン | | カラオケ | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 休み | 午前 | ふまねっと ペーパークラフト | イキイキ健康教室 | 筋トレ パソコン講座 | 健康体操 陶芸 | 書道 TERAKOYA-てらこや | 休み |
| | 午後 | 刺し子・和紙工芸 WRAPを学ぶ会 | ソフトボール同好会 美文字クラブ | 男飯(調理・掃除) 農耕・園芸 音楽サークル | バドミントン同好会 バンド活動 | 卓球の日 紅葉行事 | |
| | 夕方 | TERAKOYA-てらこや | | バドミントン | | カラオケ | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休み | 午前 | ひまわり体操 プラモデル | 書道 就労支援プロジェクト | 筋トレ パソコン講座 | ふまねっと 陶芸 | 書道 DIZAP-デイザップ | 休み |
| | 午後 | 刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室 | ソフトボール同好会 ひまわり看板作り | ペーパークラフト 美文字クラブ 音楽サークル | 男飯(調理・掃除) バドミントンの日 | フィットネスクラブ ゲートボールの日 | |
| | 夕方 | TERAKOYA-てらこや | | バドミントン | | カラオケ | |