


日	月	火	水	木	金	土	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・皆勤賞等の表彰は、2月の会と7日の朝のミーティングで行います</li> <li>・1日の午前中、節分にちなんだデザートを調理し、午後の節分レクで試食します</li> <li>・18日のソフトバレー交流試合は、当院のプレイルームで行います</li> <li>・その他の交流試合などでプログラムが変更になることがあります</li> <li>・20日のイキイキ健康教室の内容は後日連絡します</li> <li>・今月は男飯の回数が2回に増えています♪ぜひ参加してください♪</li> </ul>						1	
						カラオケ 節分レク調理  体力測定 節分レク	
2	3	4	5	6	7	8	
休み	午前	健康体操 プラモデル	やわらかあたま教室	筋トレ パソコン講座	2月の会 お掃除デー	書道 ふまねっと 卓球同好会	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 調理サークル	ソフトバレー同好会 ソフトバレーの日	男飯 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン同好会 バンド活動	ソフトボールの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
9	10	11	12	13	14	15	
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	建国記念の日	筋トレ 暮らしの教室 調理サークル プラモデル 音楽サークル	スカットと体操 陶芸 男飯 はじめてのドラム教室	書道 パソコン講座 卓球同好会 バドミントンの日	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム		カラオケ	卓球	ソフトバレー同好会	
	夕方	カラオケ					
16	17	18	19	20	21	22	
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ パソコン講座 プラモデル 美文字クラブ 音楽サークル	イキイキ健康教室 バドミントン同好会 バンド活動	書道 パソコン講座 卓球同好会 ゲートボールの日	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 調理サークル	ソフトバレー交流会 (平松記念病院)	カラオケ		卓球	
	夕方	カラオケ					
23	24	25	26	27	28	29	
天皇 誕生日	午前	振替休日	楽習塾	筋トレ 暮らしの教室	健康体操 陶芸	書道 パソコン講座	休み
	午後		ソフトバレー同好会 ソフトバレーの日	刺し子・和紙工芸 音楽サークル	バドミントン同好会 革細工	卓球同好会	
	夕方			卓球		カラオケ	