



デイケアひまわり プログラム



日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休み	午前	ひまねっと パーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ パソコン講座	スカッと体操 陶芸	書道 パソコン講座	カラオケ ひな祭りデザート準備
	午後	刺し子・和紙工芸 調理サークル	ソフトバレー同好会 美文字クラブ	バドミントン同好会 プラモデル 音楽サークル	卓球同好会 バンド活動	ソフトボールの日	ひな祭りレク
	夕方	カラオケ		カラオケ		卓球	
8		9	10	11	12	13	14
休み	午前	健康体操 パーパークラフト	3月の会 お掃除デー	筋トレ 暮らしの教室	ひまわり体操 陶芸	書道 パソコン講座	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	バドミントンの日	男飯 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン同好会 はじめてのドラム教室	卓球同好会 ゲートボールの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
15		16	17	18	19	20	21
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	やわらかあたま教室	筋トレ パソコン講座	健康体操 陶芸	春分の日	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 調理サークル	ソフトバレー同好会 美文字クラブ	バドミントン同好会 パーパークラフト 音楽サークル	男飯 バンド活動		wiiゲームの日 (太鼓の達人大会)
	夕方	カラオケ		カラオケ			
22		23	24	25	26	27	28
休み	午前	イキイキ健康教室 (栄養科コラボ)	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ 暮らしの教室	楽習塾	書道 パソコン講座	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	フィットネスクラブ ソフトバレーの日	バドミントン同好会 美文字クラブ 音楽サークル	年度末交流会	卓球同好会 テニスの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
29		30	31	<ul style="list-style-type: none"> ・皆勤賞等の表彰は、3月の会と11日の朝のミーティングで行います ・7日のひな祭りは午前中にデザート調理を、午後に着物撮影会でゲームを予定しています ・24日のフィットネスクラブはプレイルームで運動器具を使用したプログラムを予定しています ・26日の年度末交流会はデイケア内で実施します 美味しいデザートが出る予定です！詳しくはポスターでお知らせします★ 			
休み	午前	ひまねっと プラモデル	書道 メタ認知プログラム				
	午後	刺し子・和紙工芸 調理サークル	ソフトボールの日				
	夕方	カラオケ					

