



デイケアひまわり



医療法人五風会 さっぽろ香雪病院

2020年

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
休み	午前	<ul style="list-style-type: none"> 皆勤賞等の表彰は、4月の会と10日の朝のミーティングで行います 		筋トレ パソコン講座	スカットと体操 陶芸	書道 パソコン講座	カラオケ 革細工
	午後	<ul style="list-style-type: none"> 18日のウォーキングと30日の花見レクは場所が決まり次第お知らせします 23日はプティパの説明会とデザートを試食を予定しています★事前に募集します 		バドミントン同好会 美文字クラブ 音楽サークル	卓球同好会 バンド活動	ソフトバレーの日	アフタヌーンティー & ボードゲーム
	夕方			カラオケ		卓球	
5	6	7	8	9	10	11	
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ 暮らしの教室	4月の会 お掃除デー	書道 パソコン講座	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	ソフトボール同好会 美文字クラブ	男飯（調理・掃除） 農耕・園芸 音楽サークル	フィットネスクラブ はじめてのドラム教室	卓球同好会 ゲートボールの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
12	13	14	15	16	17	18	
休み	午前	ふまねっと プラモデル	イキイキ健康教室	筋トレ パソコン講座	ひまわり体操 陶芸	書道 DIZAP-デイザップ	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール同好会 ソフトバレーの日	バドミントン同好会 農耕・園芸 音楽サークル	卓球同好会 バンド活動	バドミントンの日	ウォーキング
	夕方	カラオケ		カラオケ		卓球	
19	20	21	22	23	24	25	
休み	午前	健康体操 ペーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ 暮らしの教室	楽習塾	書道 パソコン講座	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	ソフトボール同好会 美文字クラブ	男飯（調理・掃除） 農耕・園芸 音楽サークル	バドミントン同好会 プティパ 説明会&試食会	卓球同好会 スポンジテニスの日	
	夕方	カラオケ		卓球		カラオケ	
26	27	28	29	30			
休み	午前	ふまねっと プラモデル	書道 農耕・園芸	昭和の日	健康体操 陶芸	<ul style="list-style-type: none"> 調理プログラムは参加希望制になります（事前に参加希望者を確認します） 季節を感じる調理教室は、季節感のあるメニューを一緒に考え技術を学びます DIZAP-デイザップは、ダイエット方法や健康管理を学ぶプログラムとなります 	
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール同好会 バドミントンの日		卓球同好会		
	夕方	カラオケ			花見レク		