



ディケアひまわり 2020年



				•			
B		月	火	水	木	金	土
						1	<u>2</u>
	午前	・皆勤賞等の表彰は、	5月の会と15日の朝のミ	ーティングで行います		書道	TERAKOYA-てらこや
		・『TERAKOYA-てらこれ	う』は、デイルームで漢	字などの問題に取り組	みます	パソコン講座	革細工
		・14日からコミュニケ	ーションの向上を目指す	すプログラム『ココロラ	ラボ』が再開します	フィットネスクラブ	
	午後	・16日の『釣り&ウォーキング』は事前に参加者を募ります				ソフトバレーの日	バドミントンの日
		・29日の『ひまわり卓	球大会』は事前に参加さ	ずを募ります☆参加者には景品もあります☆		ノノドハレーの日	
	夕方		止しています(状況に、		, , ,	卓球	
3		4	5	6	7	8	9
憲法記念日	午前午後	みどりの日		振替休日	スカッと体操	書道	休み
					陶芸	DIZAP-デイザップ	
			こどもの日		農耕・園芸	卓球同好会	
					バンド活動	バドミントンの日	
	夕方					卓球	
10	/ /3	11	12	13	11	15	16
休み	午前	ふまねっと	書道	筋トレ	<u>14</u> 5月の会	書道	TERAKOYA-てらこや
		プラモデル	就労支援プロジェクト	パソコン講座	お掃除デー	パソコン講座	革細工
	午後		ソフトボール同好会	バドミントン同好会	卓球同好会	フィットネスクラブ	釣り& ウォーキング
		刺し子・和紙工芸		農耕・園芸音楽サークル	ココロラボ		
		メタ認知プログラム	美文字クラブ			ゲートボールの日	
	夕方	バドミントン		卓球		卓球	
17	/ /3	18	19	20	21	22	23
休み	午前		書道	筋トレ	ひまわり体操	書道	
		ペーパークラフト	メタ認知プログラム	暮らしの教室	陶芸	DIZAP-デイザップ	
			/ / µВ/н/ — / / —	男飯(調理・掃除)	バドミントン同好会	卓球同好会	休み
	午後	刺し子・和紙工芸	ソフトボールの日	農耕・園芸	バンド活動		
		季節を感じる調理教室		音楽サークル		(スポンジ) テニスの日	
	夕方	卓球		バドミントン		卓球	
24/31	/ /3	25	26	27	28	29	30
休み	午前	ふまねっと	書道	筋トレ	健康体操	楽習塾	休み
		プラモデル	農耕・園芸	パソコン講座	陶芸		
			ソフトボール同好会	バドミントン同好会	男飯(調理・掃除)		
	午後	刺し子・和紙工芸		ペーパークラフト		ひまわり卓球大会	
		メタ認知プログラム	美文字クラブ	音楽サークル	バドミントンの日		
	夕方	卓球		卓球		バドミントン	
	/ /3	干小		干が		インド ママ ドマ	