




デイケアひまわり

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前	・皆勤賞等の表彰は、7月の会と10日の朝のミーティングで行います ・22日のひまわりフェスティバルは、なのはな前テラスで演奏発表やゲームなどで楽しみましょう★ 雨天時は29日のプログラムを実施します		筋トレ パソコン講座	スカッと体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後			農耕・園芸 ひまわり看板作り 音楽サークル	バドミントン同好会 バンド活動	フィットネスクラブ (スポンジ) テニスの日	バドミントンの日
	夕方			カラオケ		卓球	
5		6	7	8	9	10	11
休み	午前	ふまねっと プラモデル	書道 農耕・園芸	筋トレ パソコン講座	7月の会 お掃除デー	書道 DIZAP-デザップ	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール同好会 ひまわり看板作り	男飯（調理・掃除） 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン同好会 ココロラボ	卓球同好会 ソフトバレーの日	
	夕方	卓球		バドミントン		カラオケ	
12		13	14	15	16	17	18
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ パソコン講座	健康体操 陶芸	楽習塾	TERAKOYA-てらこや 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	ソフトボール同好会 就労支援プロジェクト	農耕・園芸 ひまわり看板作り 音楽サークル	バドミントン同好会 バンド活動	フィットネスクラブ 卓球の日	アフタヌーンティー & ボードゲーム
	夕方	卓球		バドミントン		カラオケ	
19		20	21	22	23	24	25
休み	午前	ふまねっと プラモデル	書道 農耕・園芸	筋トレ フェス準備	海の日	スポーツの日	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール同好会 バンド活動	ひまわり フェスティバル			
	夕方	卓球		カラオケ			
26		27	28	29	30	31	
休み	午前	健康体操 ペーパークラフト	書道 就労支援プロジェクト	筋トレ パソコン講座	ひまわり体操 陶芸	書道 DIZAP-デザップ	31日のパークゴルフ & ウォーキングは、 事前に参加者を募集 します 
	午後	刺し子・和紙工芸 メタ認知プログラム	ソフトボールの日 かき氷づくり	農耕・園芸 ひまわり看板作り 音楽サークル	男飯（調理・掃除） バドミントンの日	パークゴルフ & ウォーキング	
	夕方	卓球		バドミントン		カラオケ	