



デイケアひまわり



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
休み	午前		書道 農耕・園芸	筋トレ パソコン講座	スカット体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後		ソフトボール同好会 ひまわり看板作り	男飯（調理・掃除） 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン同好会 バンド活動	フィットネスクラブ （スポンジ）テニスの日	アフタヌーンティー & ボードゲーム
	夕方			バドミントン		カラオケ	
6	7	8	9	10	11	12	
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 就労支援プロジェクト	就労支援プロジェクト デイケア祭準備	9月の会 お掃除デー	書道 農耕・園芸	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール同好会 バンド活動	デイケア祭	バドミントン同好会 ココロラボ	卓球同好会 ソフトバレーの日	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
13	14	15	16	17	18	19	
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 農耕・園芸	筋トレ パソコン講座	健康体操 陶芸	楽習塾	TERAKOYA-てらこや 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 WRAPを学ぶ会	ソフトボール同好会 ひまわり看板作り	ひまわり看板作り 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン同好会 はじめてのドラム教室	卓球の日 パークゴルフ	バドミントンの日
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
20	21	22	23	24	25	26	
休み	午前	敬老の日	秋分の日	筋トレ パソコン講座	ひまわり体操 陶芸	書道 DIZAP-デイザップ	休み
	午後			農耕・園芸 外出レク	男飯（調理・掃除） バドミントンの日	フィットネスクラブ ゲートボールの日	
	夕方			バドミントン		カラオケ	
27	28	29	30				
休み	午前	ふまねっと プラモデル	いきいき健康教室	筋トレ パソコン講座	<ul style="list-style-type: none"> 9日のデイケア祭は、デイケアなのはなと合同で行います 演奏発表やプティパの出店販売、抽選会と盛り沢山の内容です （雨天時は16日に延期、16日も雨天の時は中止となります） 18日のパークゴルフ、23日の外出レクの場所は後日お伝えします 事前に参加を募集しますのでよろしくお願いします 		
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール同好会 ひまわり看板作り	農耕・園芸 美文字クラブ 音楽サークル			
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン			