



デイケアひまわり



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
	午前	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアでは、新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています ・皆勤賞等の表彰は、1月の会と13日の朝のミーティングで行います 			今年もよろしく お願いします	元旦	休み
	午後	<ul style="list-style-type: none"> ・8日, 13日, 22日, 27日の マークの日はデイナイト終了後の個別送迎を行います 					
	夕方	<ul style="list-style-type: none"> ・4日の新年会、22日の新春お楽しみ会はデイケアで行います 					
3	4	5	6	7	8	9	
休み	午前	新年会	書初め	筋トレ パソコン講座	スカッと体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸	ソフトバレー マスクケース作り	プラモデル 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	フィットネスクラブ ゲートボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
10	11	12	13	14	15	16	
休み	午前	成人の日	1月の会 お掃除デー	筋トレ 就労支援プロジェクト	健康体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後		ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	刺し子・和紙工芸 音楽サークル	バドミントン(練習) はじめてのドラム教室	卓球(練習) スポンジテニス	バドミントン
	夕方			バドミントン		カラオケ	
17	18	19	20	21	22	23	
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ TERAKOYA-てらこや	楽習塾	新春お楽しみ会	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトバレー(練習) ソフトバレー	マスクケース作り 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	フィットネスクラブ バスケットボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
24/31	25	26	27	28	29	30	
休み	午前	健康体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ふまねっと 陶芸	書道 DIZAP-デイザップ	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	ペーパークラフト 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン 革細工	卓球(練習) ソフトボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	