



デイケアひまわり



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
	午前	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています ・各賞の表彰は、10月の会と8日の朝のミーティングで行います ・8日のパークゴルフと29日の紅葉狩りは、実施10日前までに参加募集をしますが、雨天もしくは感染対策により中止となる場合があります ・22日の漢字の日は、希望者のみ漢字検定に挑戦できますので、実力を試したい方はぜひご参加ください ※当日は漢字以外の問題も準備します 			書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工	
	午後				卓球(練習) ソフトバレー	バドミントン	
	夕方				カラオケ		
3	4	5	6	7	8	9	
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 美文字クラブ	10月の会 お掃除デー	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	農耕・園芸 プラモデル 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	フィットネスクラブ パークゴルフ (中止時:ゲートボール)	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
10	11	12	13	14	15	16	
休み	午前	健康体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	スカットと体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトボール(練習) 美文字クラブ	農耕・園芸 ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン(練習) ココロラボ	卓球(練習) ソフトボール	GO TO ひまわり ~日本一周~
	夕方	スポンジテニス		バドミントン		カラオケ	
17	18	19	20	21	22	23	
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 美文字クラブ	健康体操 陶芸	漢字の日 (TERAKOYA-てらこや)	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	農耕・園芸 プラモデル 音楽サークル	バドミントン(練習) はじめてのドラム教室	フィットネスクラブ スポンジテニス	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
24/31	25	26	27	28	29	30	
休み	午前	楽習塾	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 DIZAP-デザップ	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトボール(練習) 美文字クラブ	ぬりえとアート ハーバリウム作り 音楽サークル	バドミントン 革細工	フィットネスクラブ 紅葉狩り (平岡樹芸センター)	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	