



# デイケアひまわり



日		月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座	文化の日	スカッと体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート		バドミントン(練習) バンド活動	卓球(練習) ゲートボール	バドミントン
	夕方	TERAKOYA-てらこや				カラオケ	
7		8	9	10	11	12	13
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	11月の会 お掃除デー	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトバレー(練習) 美文字クラブ	農耕・園芸 ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン(練習) ココロラボ	フィットネスクラブ 卓球	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
14		15	16	17	18	19	20
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 美文字クラブ	健康体操 陶芸	楽習塾	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	ハーバリウム作り プラモデル 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	卓球(練習) ソフトバレー	バドミントン
	夕方	スポンジテニス		バドミントン		カラオケ	
21		22	23	24	25	26	27
休み	午前	健康体操 プラモデル	勤労感謝の日	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 卓球大会準備	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室		美文字クラブ ペーパークラフト 音楽サークル	卓球 革細工	ひまわり卓球大会	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
28		29	30	<b>&lt;お知らせ&gt;</b> ・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています ・各賞の表彰は、11月の会と12日の朝のミーティングで行います ・10日は、香雪病院文化祭が行われます☆ ひまわりの作品見学時間は12:15~12:45を予定しています ・26日のひまわり卓球大会は事前に参加者を募集します			
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座				
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート				
	夕方	TERAKOYA-てらこや					