



デイケアひまわり



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
	午前	<お知らせ> ・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています ・各賞の表彰は、12月の会と10日の朝のミーティングで行います ・クリスマス会の詳細については改めてポスターなどでお伝えしていきます	筋トレ 就労支援プロジェクト	スカットと体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工	
	午後		ハーバリウム作り 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	卓球(練習) スポンジテニス	バドミントン	
	夕方		バドミントン		カラオケ		
5		6	7	8	9	10	
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	12月の会 お掃除デー	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 クリスマス会装飾作り	ソフトバレー(練習) 美文字クラブ	ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	フィットネスクラブ ゲートボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
12		13	14	15	16	17	
休み	午前	ふまねっと プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	健康体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	クリスマス会装飾作り ペーパークラフト 音楽サークル	バドミントン(練習) はじめてのドラム教室	卓球(練習) ソフトバレー	バドミントン バンド活動
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
19		20	21	22	23	24	
休み	午前	健康体操 ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 クリスマス会準備	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 クリスマス会装飾作り	ソフトバレー(練習) 美文字クラブ	ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	クリスマス会	
	夕方	スポンジテニス		バドミントン		wiiゲーム	
26		27	28	29	30	31	
休み	午前	ふまねっと プラモデル	楽習塾	大掃除	納め会	大晦日	
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	ハーバリウム作り 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン		
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン			