



デイケアひまわり

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	スカット体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	プラモデル 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) はじめてのドラム教室	フィットネスクラブ スポンジテニス	バドミントン
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン🚗		カラオケ	
7		8	9	10	11	12	13
休み	午前	健康体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ TERAKOYA-てらこや	3月の会 お掃除デー	楽習塾	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトバレー(練習) ソフトバレー	ぬりえとアート 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	卓球(練習) ソフトボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ🚗	
14		15	16	17	18	19	20
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	春分の日
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	マスクケース作り 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	フィットネスクラブ バスケットボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン🚗		カラオケ	
21		22	23	24	25	26	27
休み	午前	健康体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ TERAKOYA-てらこや	ふまねっと 陶芸	書道 DIZAP-デイザップ	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトバレー(練習) ソフトバレー	ぬりえとアート 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン 革細工	卓球(練習) ゲートボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ🚗	
28		29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアでは、新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています ・各賞の表彰は、3月の会と12日の朝のミーティングで行います ・3日, 12日, 17日, 26日, 31日の 🚗 マークの日は、デイナイト終了後の個別送迎を行います ・30日のソフトバレー交流会は事前に参加者を募集します 		
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 交流会準備・練習	筋トレ 就労支援プロジェクト			
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトバレー交流会	プラモデル 美文字クラブ 音楽サークル			
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン🚗			