



# デイケアひまわり



日		月	火	水	木	金	土
2		3	4	5	6	7	1
休み	午前	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	スカットと体操 陶芸	書道 パソコン講座	カラオケ 革細工
	午後				バドミントン(練習) はじめてのドラム教室	フィットネスクラブ ゲートボール	バドミントン 8
	夕方					カラオケ	休み
9		10	11	12	13	14	15
休み	午前	健康体操 プラモデル	5月の会 お掃除デー	筋トレ 美文字クラブ	ひまわり体操 陶芸	書道 DIZAP-ディザップ	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	農耕・園芸 パソコン講座 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	卓球(練習) ソフトバレー	Go To ひまわり
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
16		17	18	19	20	21	22
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 TERAKOYA-てらこや	筋トレ 就労支援プロジェクト	健康体操 はじめてのドラム教室	楽習塾	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	農耕・園芸 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) 陶芸	フィットネスクラブ スポンジテニス	
	夕方	スポンジテニス		バドミントン		wiiゲーム	
23		24	25	26	27	28	29
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	イキイキ健康教室	筋トレ パソコン講座	ふまねっと ぬりえとアート	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール(練習) 美文字クラブ	農耕・園芸 ペーパークラフト 音楽サークル	バドミントン 革細工	卓球 パークゴルフ	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
30		31	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています</li> <li>・各賞の表彰は、5月の会と12日の朝のミーティングで行います</li> <li>・21日の夕方はwiiゲームを、デイルームで実施します</li> <li>・28日のパークゴルフは、14日から参加者を募集します</li> <li>・31日から再開する『健康自己管理プログラム』では、心と身体の健康を維持し豊かな地域生活を送るための方法を身につけます</li> </ul>				
休み	午前	健康体操 ペーパークラフト					
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム					
	夕方	TERAKOYA-てらこや					

