



デイケアひまわり



日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休み	午前	健康体操 ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 美文字クラブ	スカットと体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	農耕・園芸 プラモデル 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	卓球(練習) スポンジテニス	バドミントン
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
8		9	10	11	12	13	14
山の日	午前	振替休日	8月の会 お掃除デー	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 DIZAP-ディザップ	休み
	午後		ソフトボール(練習) 美文字クラブ	農耕・園芸 ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン(練習) ココロラボ	フィットネスクラブ ソフトバレー	
	夕方			バドミントン		wiiゲーム	
15		16	17	18	19	20	21
休み	午前	ふまねっと プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 美文字クラブ	健康体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	外出レク (ショッピング) ペーパークラフト	バドミントン(練習) はじめてのドラム教室	卓球(練習) ゲートボール	Go To ひまわり (高校野球ver)
	夕方	スポンジテニス		バドミントン		カラオケ	
22		23	24	25	26	27	28
休み	午前	楽習塾	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ふまねっと 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 季節を感じる調理教室	ソフトボール(練習) 美文字クラブ	農耕・園芸 ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン 革細工	フィットネスクラブ ソフトボール	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
29		30	31	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています ・各賞の表彰は、8月の会と11日の朝のミーティングで行います ・18日の外出レクは、行き先が決まり次第、参加募集をします 			
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座				
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトボール(練習) ぬりえとアート				
	夕方	TERAKOYA-てらこや					

