



デイケアひまわり



医療法人五風会 さっぽろ香雪病院

2022年

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	1	
休み	午前	休み	書初め	筋トレ 就労支援プロジェクト	新年会	書道 TERAKOYA-てらこや	元日
	午後		ソフトバレー(練習) 美文字クラブ	ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン	卓球(練習) スポンジテニス	8
	夕方			バドミントン		wiiゲーム	休み
9	10	11	12	13	14	15	
休み	午前	成人の日	1月の会 お掃除デー	筋トレ 就労支援プロジェクト	スカッと体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	カラオケ 革細工
	午後		ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	ハーバリウム作り 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン(練習) バンド活動	フィットネスクラブ ゲートボール	バドミントン
	夕方			バドミントン		カラオケ	
16	17	18	19	20	21	22	
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	健康体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) 美文字クラブ	ぬりえとアート 音楽サークル	バドミントン(練習) はじめてのドラム教室	卓球(練習) ショッピング	
	夕方	スポンジテニス		バドミントン		wiiゲーム	
23	24	25	26	27	28	29	
休み	午前	健康体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	ペーパークラフト 美文字クラブ 音楽サークル	バドミントン 革細工	ソフトバレー	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		カラオケ	
30	31	<お知らせ>					
休み	午前	ふまねっと プラモデル	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています ・各賞の表彰は、1月の会と12日の朝のミーティングで行います ・6日の新年会はデイケア内で行いますので、ぜひご参加ください ・21日のショッピングは4日から参加を募集します。 また感染対策として飲食は原則禁止となりますのでよろしくお願いします				
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム					
	夕方	TERAKOYA-てらこや					