



# デイケアひまわり



日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
	午前 午後 夕方		書道 パソコン講座 ソフトボール交流試合 ぬりえとアート	筋トレ 就労支援プロジェクト プラバン製作 音楽サークル バドミントン	文化の日	書道 TERAKOYA-てらこや 楽器をならそう(ドラム) スポンジテニス バドミントン クリスマスサークル wiiゲーム		
6	7		8	9		10	11	12
休み	午前		スカットと体操 プラモデル	書道 パソコン講座 ボウリング		筋トレ 就労支援プロジェクト 創作の会	11月の会 お掃除デー 刺し子・和紙工芸 ココロラボ	書道 TERAKOYA-てらこや ソフトバレー クリスマスサークル
	午後	革細工 農耕・園芸	ぬりえとアート	音楽サークル		クリスマスサークル		
	夕方	TERAKOYA-てらこや		wiiゲーム		テーブルゲーム		
13	14	15	16	17	18	19		
休み	午前	ひまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	健康体操 美文字クラブ	書道 TERAKOYA-てらこや	TERAKOYA-てらこや 革細工	
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート	プラバン製作 音楽サークル	バドミントン(練習) 音楽鑑賞の会	卓球 クリスマスサークル	バドミントン 創作の会	
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム		
20	21	22	23	24	25	26		
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	勤労感謝の日	楽習塾	書道 TERAKOYA-てらこや	休み	
	午後	刺し子・和紙工芸 農耕・園芸	ソフトバレー(練習) ぬりえとアート		バドミントン 創作の会	インドアサッカー クリスマスサークル		
	夕方	TERAKOYA-てらこや				テーブルゲーム		
27	28	29	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています</li> <li>・各賞の表彰は、11月の会と11日の朝のミーティングで行います</li> <li>・1日のソフトボール交流試合は、当院グラウンドで行います</li> <li>・8日のボウリングは、事前に参加を募集します</li> <li>・25日のインドアサッカーは、プレイルームで行います</li> </ul>				
休み	午前	ひまねっと ペーパークラフト	書道 パソコン講座				筋トレ 就労支援プロジェクト	
	午後	刺し子・和紙工芸 健康自己管理プログラム	ソフトバレー(練習) 創作の会				美文字クラブ 音楽サークル	
	夕方	TERAKOYA-てらこや					バドミントン	