



デイケアひまわり



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
元旦	午前	振替休日	休み	借り物羽子板大会	新年会	書初め	TERAKOYA-てらこや プラモデル
	午後			テーブルゲーム	バドミントン(練習) 刺し子・和紙工芸	スポンジテニス プラバン製作	バドミントン
	夕方			バドミントン		wiiゲーム	
8	9	10	11	12	13	14	
休み	午前	成人の日	書道 パソコン講座 卓球(練習) ぬりえとアート	筋トレ 就労支援プロジェクト 美文字クラブ 音楽サークル	1月の会 お掃除デー バドミントン(練習) 刺し子・和紙工芸	書道 TERAKOYA-てらこや バスケットボール トーンチャイム	休み
	午後						
	夕方			バドミントン		wiiゲーム	
15	16	17	18	19	20	21	
休み	午前	ひまねっと プラモデル 革細工	書道 ひまわりQC活動 ソフトバレー(練習) 音楽鑑賞の会	筋トレ 就労支援プロジェクト ぬりえとアート 音楽サークル	ひまわり体操 パソコン講座 バドミントン(練習) プラバン製作	書道 メンタルトレーニング 創作の会 ボウリング	TERAKOYA-てらこや ペーパークラフト バドミントン
	午後	テーブルゲーム					
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
22	23	24	25	26	27	28	
休み	午前	楽習塾	書道 パソコン講座 卓球(練習) ぬりえとアート	筋トレ 就労支援プロジェクト プラバン製作 音楽サークル	健康体操 美文字クラブ バドミントン 創作の会	書道 TERAKOYA-てらこや ゲートボール トーンチャイム	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 アロマの会					
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		テーブルゲーム	
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアでは感染対策を行いながら、プログラムを実施します ・各賞の表彰は、1月の会と13日の朝のミーティングで行います ・4日の借り物羽子板大会、5日の新年会はデイケアで行います ・20日のボウリングは事前に参加者を募集します ・1月から開始する新規プログラムについてはポスターにてお知らせします 				
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト 刺し子・和紙工芸					書道 ひまわりQC活動 ソフトバレー(練習) ぬりえとアート
	午後	SCITで学ぼう					
	夕方	TERAKOYA-てらこや					

