



デイケアひまわり



日		月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	午前	健康体操 パズルの会	書道 パソコン講座	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	カラオケ TERAKOYA-てらこや
	午後	刺し子・和紙工芸 農耕・園芸	ソフトボール(練習) ぬりえとアート				バドミントン
	夕方	TERAKOYA-てらこや					
7		8	9	10	11	12	13
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	5月の会 お掃除デー	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	革細工 テーブルゲーム	ソフトボール交流試合 パズルの会	農耕・園芸 音楽サークル	バドミントン(練習) アロマの会	ぬりえとアート エスコンフィールド見学	
	夕方	カラオケ		バドミントン		wiiゲーム	
14		15	16	17	18	19	20
休み	午前	スカットと体操 パズルの会	書道 何でも話せる広場	筋トレ 就労支援プロジェクト	健康体操 陶芸	書道 メンタルトレーニング	カラオケ TERAKOYA-てらこや
	午後	刺し子・和紙工芸 農耕・園芸	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	プラモデル 音楽サークル	バドミントン(練習) 音楽鑑賞の会	ゲートボール トーンチャイム	バドミントン
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン		テーブルゲーム	
21		22	23	24	25	26	27
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	楽習塾	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 TERAKOYA-てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 アロマの会	ソフトボール(練習) 創作の会	農耕・園芸 音楽サークル	バドミントン 革細工	パークゴルフ パズルの会	
	夕方	カラオケ		バドミントン		wiiゲーム	
28		29	30	31	<お知らせ> ・デイケアでは新型コロナウイルス感染対策を行いながら、プログラムを実施しています。 ・12日と26日の外出行事は事前に参加を募集します。 ・16日の何でも話せる広場は、ひまわりQC活動から発展したプログラムです。詳細についてはポスターにてお知らせします。		
休み	午前	健康体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト			
	午後	刺し子・和紙工芸 SCITで学ぼう	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	美文字クラブ 音楽サークル			
	夕方	TERAKOYA-てらこや		バドミントン			