



デイケアひまわり



日		月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
	午前	<お知らせ> ・ひまわりの会は、今月の会をリニューアルしたプログラムです。 参加者全員が楽しめるような内容を企画しています。 ・各行事のお知らせ、参加募集については通所時ご確認ください。 ・26日の☆ふまねっと☆は、なのはなと合同で実施します。 ・30日もデイナイトケアは実施します。				ふまねっと 陶芸	書道	憲法記念日
	午後					バドミントン 花見 (平岡梅林公園)	パソコン講座 ソフトボール 音楽鑑賞会	
	夕方						映画鑑賞会	
4		5	6	7	8	9	10	
みどりの日	午前	こどもの日	振替休日	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 てらこや	休み	
	午後			農耕・園芸 音楽サークル	バドミントン 革細工	ゲートボール トーンチャイム		
	夕方			バドミントン		wiiゲーム		
11		12	13	14	15	16	17	
休み	午前	ふまねっと プラモデル	書道 パソコン講座	体力測定 就労支援プロジェクト	ひまわりの会 お掃除デー	書道 パソコン講座	てらこや	
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	農耕・園芸 音楽サークル	バドミントン アロマの会	モルック ペーパークラフト	カラオケ デザート作り	
	夕方	カラオケ		バドミントン		映画鑑賞会		
18		19	20	21	22	23	24	
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道/パソコン講座 ソフトボール交流試合 (3施設合同)	筋トレ 就労支援プロジェクト	ふまねっと 陶芸	書道 てらこや	休み	
	午後	革細工 テーブルゲーム	ぬりえとアート	農耕・園芸 音楽サークル	音楽鑑賞会 ショッピング (羊ヶ丘通り沿い)	卓球 トーンチャイム		
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム		
25		26	27	28	29	30	31	
休み	午前	☆ふまねっと☆ プラモデル	楽習塾	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 てらこや	休み	
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトボール(練習) ぬりえとアート	農耕・園芸 音楽サークル	バドミントン アロマの会	刺し子・和紙工芸 外出レク (千歳水族館)		
	夕方	カラオケ		バドミントン				