



デイケアひまわり



医療法人五風会
さっぽろ

香雪病院

2025年

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 パソコン講座	てらこや
	午後		ソフトボール（練習） ぬりえとアート	農耕・園芸 プラモデル 音楽サークル	バドミントン 音楽鑑賞会	モルック トーンチャイム	カラオケ 大根ステーキ作り
	夕方			バドミントン		映画鑑賞会	
6		7	8	9	10	11	12
休み	午前	ひまわり体操 ペーパークラフト	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ふまねっと 陶芸	書道 てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトボール交流試合 （ほっとステーション） ぬりえとアート	農耕・園芸 テーブルゲーム 音楽サークル	バドミントン アロマの会	ソフトボール ショッピング （イオン平岡店） wiiゲーム	
	夕方	てらこや		バドミントン			
13		14	15	16	17	18	19
休み	午前	☆ふまねっと☆ ぬりえとアート	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわりの会 お掃除デー	書道 パソコン講座	てらこや
	午後	革細工 テーブルゲーム	ソフトボール（練習） 刺し子・和紙工芸	農耕・園芸 ペーパークラフト 音楽サークル	バドミントン ココロラボ	ダーツ 音楽鑑賞会	カラオケ 大麻・文京台夏祭り
	夕方	カラオケ		バドミントン		映画鑑賞会	
20		21	22	23	24	25	26
休み	午前	海の日	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	楽習塾	休み
	午後		ソフトボール（練習） ぬりえとアート	農耕・園芸 テーブルゲーム 音楽サークル	バドミントン 外出レク （旭山記念公園）	卓球 アロマの会	
	夕方			バドミントン		wiiゲーム	
27		28	29	30	31		
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ふまねっと 陶芸	<お知らせ> ・5日の大根ステーキ作りは、デイケアで 収穫した大根を調理します。 ・『ダーツ』は新プログラムとなります。 ・各行事のお知らせ、参加募集は通所時に ご確認ください。	
	午後	刺し子・和紙工芸 SST	ソフトボール（練習） ぬりえとアート	農耕・園芸 プラモデル 音楽サークル	バドミントン 革細工		
	夕方	カラオケ		バドミントン			