10月 デイケアひまわり

医療法人五風会 さっぽろ香雪病院

2026年

日		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	午前	＜お知らせ＞ ・各行事については、事前に参加募集を行うことがあります。 ・1日の札家連体育大会は、事前に参加者が決まっています。 ・5日の円山動物園は、参加者はデイナイトケアが条件となります。 ・21日の外出レクの行き先は検討中です。詳細は参加募集表にてお知らせします。			ひまわり体操 札家連体育大会 （ソフトボール）	書道 ちょいエアロビ	てらこや
	午後				音楽鑑賞会 ダーツ	ピックルボール カラオケ	カラオケ 創作
	夕方					wiiゲーム	
4		5	6	7	8	9	10
休み	午前	学んでいいとも！ （お金の知識編）	書道 パソコン講座	ちょいフィット アロマの会	ふまねっと 陶芸	書道 ガーデニング	休み
	午後	創作 外出レク （円山動物園）	ソフトボール（練習） 創作	テーブルゲーム 音楽サークル	歌声喫茶 バドミントン 革細工	卓球 就労支援 トーンチャイム	
	夕方	てらこや		バドミントン		映画鑑賞会	
11		12	13	14	15	16	17
休み	午前	スポーツの日	書道 クッキング	ちょいフィット パソコン講座	ひまわり体操 陶芸	書道 ちょいエアロビ	てらこや
	午後		ソフトボール（練習） 創作	ガーデニング 籐細工 音楽サークル	ミニバレー ココロラボ	ゲートボール カラオケ 革細工	カラオケ 創作
	夕方			バドミントン		wiiゲーム	
18		19	20	21	22	23	24
休み	午前	☆ふまねっと☆ レクを考える会	書道 パソコン講座	イキイキ健康教室 （手洗いについて）	ふまねっと 陶芸	楽習塾	休み
	午後	創作 SST	ソフトボール（練習） 創作	外出レク 音楽サークル	音楽鑑賞会 バドミントン 革細工	モルック 就労支援 創作	
	夕方	カラオケ		バドミントン		映画鑑賞会	
25		26	27	28	29	30	31
休み	午前	学んでいいとも！ （お金の知識編）	書道 クッキング	ちょいフィット パソコン講座	ひまわりの会	書道 アロマの会	休み
	午後	創作 SST	ソフトボール（練習） 創作	ガーデニング 籐細工 音楽サークル	歌声喫茶 ミニバレー	外出レク （道立近代美術館） トーンチャイム	
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム	