11月 デイケアひまわり

医療法人五風会 さっぽろ香雪病院 2026年

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	文化の日	ちょいフィット レクを考える会	ひまわり体操 陶芸	ふまねっと 就労支援	てらこや
	午後	創作 SST		パソコン講座 籐細工 音楽サークル	歌声喫茶 バドミントン テーブルゲーム	ゲートボール アロマの会 革細工	カラオケ 創作
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
8		9	10	11	12	13	14
休み	午前	☆ふまねっと☆ プラモデル	書道	ちょいフィット パソコン講座	ひまわり体操 陶芸	ちょいエアロビ レクを考える会	休み
	午後	創作 モルック	ソフトボール交流試合 （北村体育館） 創作	折り紙の会 テーブルゲーム 音楽サークル	音楽鑑賞会 ダーツ 革細工	ミニバレー カラオケ 創作	
	夕方	カラオケ		プラス1品作り		映画鑑賞会	
15		16	17	18	19	20	21
休み	午前	学んでいいとも！ モルック交流会 （五稜会病院）	書道 パソコン講座	ちょいフィット レクを考える会	ふまねっと 陶芸	書道 就労支援	てらこや
	午後	創作	ソフトバレー（ゲーム） 創作	テーブルゲーム 籐細工 音楽サークル	バドミントン ココロラボ	外出レク（アクセスサッポロ） 卓球 革細工	カラオケ 創作
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
22		23	24	25	26	27	28
休み	午前	勤労感謝の日	書道 クッキング	ちょいフィット 音楽サークル	ひまわりセミナー	ひまわりの会	休み
	午後		ソフトバレー（ゲーム） 創作	創作 外出レク （サンピアザ水族館）	音楽鑑賞会 卓球 革細工	ピックルボール カラオケ パソコン講座	
	夕方			wiiゲーム		映画鑑賞会	
29		30					
休み	午前	楽習塾	＜お知らせ＞ ・各行事については、参加募集表やポスターで詳細をご確認ください。 ・10日のソフトボール交流試合、16日のモルック交流会は、事前に参加者を募集していきます。 ・11日～12日に文化祭が開催されます。デイケアひまわりの見学時間は11：30～13：30となっています。 ・26日のひまわりセミナーについては、ポスターで内容をお伝えします。				
	午後	創作 SST					
	夕方	カラオケ					