

デイケアなのはな

2022年5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	健康体操	憲法 記念日	みどりの 日	こどもの 日	健康体操	休
	レク				音楽の森	
8	9	10	11	12	13	14
休	健康体操					休
	ふまねっと	レク	パーク ゴルフ	レク	テレビ ゲーム	
15	16	17	18	19	20	21
休	健康体操					休
	レク	昭和 メモリーズ	レク	シアター タイム	音楽の森	
22	23	24	25	26	27	28
休	健康体操					休
	ふまねっと	レク	誕生会	レク	テレビ ゲーム	
29	30	31	毎日の「健康体操」では、映像を見ながら身体を動かし、筋力の維持や改善できるよう、転倒予防体操などを行います 「レク」は、輪投げ・カーリング・射的など日々違ったレクリエーションを行い、他者との交流促進、心身機能の向上に努めます			
休	健康体操					