

デイケアなのはな

2023年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	休	休	健康体操			休
			書初め 趣味悠々	テレビ ゲーム	音楽の森	
8	9	10	11	12	13	14
休	休 [成人の日]	健康体操				休
		テレビ ゲーム	新年会	レク	昭和 メモリーズ	
15	16	17	18	19	20	21
休	健康体操					休
	レク	シネマ の時間	レク	テレビ ゲーム	音楽の森	
22	23	24	25	26	27	28
休	健康体操					休
	レク	テレビ ゲーム	誕生会	レク	昭和 メモリーズ	
29	30	31	【新年会・11日(水)】 新年の幕開けを皆様と楽しむレクリエーションを準備しています。『投げ福笑い』と『カルタ』を予定していますのでお楽しみに★			
休	健康体操					

