

# デイケアなのはな

2023年3月

| 日   | 月          | 火           | 水          | 木     | 金           | 土   |
|---|------------|-------------|------------|-------|-------------|---|
| 【プログラム紹介】<br>カラオケはコロナ禍で長らく中止して<br>いましたが、感染対策をして再開しま<br>した。昔唄った懐かしい曲を口ずさんだ<br>り、歌に合わせて身体を動かしたりと<br>脳の活性化にも繋がります！<br>皆さんで楽しく歌いましょう★ |            |             | 1          | 2     | 3           | 4   |
|   |            |             | 健康体操       |       |             | ひな祭り  |
| 5   | 6          | 7           | 8          | 9     | 10          | 11  |
| 休   | 健康体操       |             |            |       |             | 休   |
|   | シネマ<br>の時間 | レク          | カラオケ       | ふまねっと | 昭和<br>メモリーズ |   |
| 12  | 13         | 14          | 15         | 16    | 17          | 18  |
| 休   | 健康体操       |             |            |       |             | 休   |
|   | テレビ<br>ゲーム | レク          | 誕生日会       | レク    | 音楽の森        |   |
| 19  | 20         | 21          | 22         | 23    | 24          | 25  |
| 休   | 健康体操       | 休<br>[春分の日] | 健康体操       |       |             | 休   |
|   | シネマ<br>の時間 |             | カラオケ       | ふまねっと | 昭和<br>メモリーズ |   |
| 26  | 27         | 28          | 29         | 30    | 31          |   |
| 休   | 健康体操       |             |            |       |             |  |
|   | テレビ<br>ゲーム | レク          | シネマ<br>の時間 | レク    | 音楽の森        |   |

