



# デイケアなのはな

2023年  
5月

| 日  | 月      | 火        | 水            | 木  | 金            | 土  |
|----|--------|----------|--------------|--|--------------|----|
|    | 1      | 2        | 3            | 4  | 5            | 6  |
|    | 健康体操   |          | 休<br>〔憲法記念日〕 | 休<br>〔みどりの日〕   | 休<br>〔こどもの日〕 | 休  |
|    | カラオケ   | ふまねっと    |              |  |              |    |
| 7  | 8      | 9        | 10           | 11   | 12           | 13 |
| 休  | 健康体操   |          |              |  |              | 休  |
|    | シネマの時間 | カーリング    | カラオケ         | ストラックアウト   | 昭和メモリーズ      |    |
| 14 | 15     | 16       | 17           | 18   | 19           | 20 |
| 休  | 健康体操   |          |              |  |              | 休  |
|    | ふまねっと  | お手玉ポン    | 野外パークゴルフ     | ジェンガゲーム  | 音楽の森         |    |
| 21 | 22     | 23       | 24           | 25   | 26           | 27 |
| 休  | 健康体操   |          |              |  |              | 休  |
|    | シネマの時間 | コップ返しゲーム | 誕生会          | シュートゲーム  | 昭和メモリーズ      |    |
| 28 | 29     | 30       | 31           | 【昼休み・余暇活動のご紹介①】<br>12:30~13:30<br>午前・午後プログラムの合間の昼食後の時間は、皆さま思い思いの時間を過ごされています。多くの方が取り組まれているのが塗り絵です。中でもその月のイラストが描かれたカレンダーが一番人気です☆ |              |    |
| 休  | 健康体操   |          |              |  |              |    |
|    | ふまねっと  | テレビゲーム   | カラオケ         |  |              |    |