



デイケアなのはな

2023年
10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	健康体操 					休
	カラオケ	コップ返し ゲーム	シネマ の時間	お手玉ポン	昭和 メモリーズ	
8	9	10	11	12	13	14
休	休 [スポーツ の日]	健康体操				休
		テレビ ゲーム	シネマ の時間	ストラック アウト	音楽の森	
15	16	17	18	19	20	21
休	健康体操					休
	カラオケ	輪投げ	シネマ の時間	ジェンガ ゲーム	昭和 メモリーズ	
22	23	24	25	26	27	28
休	健康体操					休
	風船 ビンゴ	スティック ゴルフ	誕生会 	シュート ゲーム	音楽の森	
29	30	31	【外出シク】 9月27・28・29日、10月3・4・6日の6日間、5～6人ずつに分かれて外出します。行先は北海道博物館です。 北海道の自然・歴史・文化に触れ、外出することで気分転換を図ることができればと思います。 お楽しみにしてください。			
休	健康体操					
	カラオケ	ピンポン 玉入れ				