



デイケアなのはな

2024年
2月

日	月	火	水	木	金	土
【節分】 節分は季節を分けるという意味で、春夏秋冬それぞれに始まりの日の前日で豆まきをして鬼を追い払う行事です。柊翳(ひいらぎいわし)は鬼を防ぎ、恵方巻は福を願う風習で、2024年の節分は2月3日(土)です。 なのはなでは鬼を的にしたストラックアウトゲームを行います。お楽しみに☆				1	2	3
				健康体操		休
				お手玉ポン	節分 	
4	5	6	7	8	9	10
休	健康体操					休
	カラオケ	コップ返し ゲーム	シネマ の時間	音楽の森	昭和 メモリーズ	
11	12	13	14	15	16	17
休 〔建国 記念の 日〕	休 〔振替休日〕	健康体操 				休
		輪投げ	テレビ ゲーム	風船 ビンゴ	シネマ の時間	
18	19	20	21	22	23	24
休	健康体操				休 〔天皇誕生日〕	休
	カラオケ	シュート ゲーム	誕生日会 	音楽の森		
25	26	27	28	29		
休	健康体操					
	カラオケ	ストラック アウト	シネマ の時間	スティック ゴルフ		