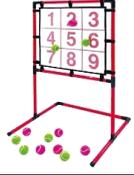


2024年4月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
	1 カラオケ 	2 お手玉ポン 	3 シネマの時間 	4 輪投げ 	5 音楽の森 	6 休
7 休	8 シネマの時間 	9 風船ビンゴ 	10 カラオケ 	11 テレビゲーム 	12 春のクイズ大会 	13 休
14 休	15 カラオケ 	16 スティックゴルフ 	17 音楽の森 	18 シュートゲーム 	19 昭和メモリーズ 	20 休
21 休	22 シネマの時間 	23 コップ返しゲーム 	24 4月誕生会 	25 ストラックアウト 	26 トーンチャイム 	27 休
28 休	29 休(昭和の日)	30 まきまきゲーム 				