

2024年5月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
		1 カラオケ 	2 お花見 レク 	3 ボール送り ゲーム 	4 休(憲法記念日)	5 休(みどりの日)
6 休(こどもの日)	7 休(振替休日)	8 メガタワー ブロック 	9 シネマ の時間 	10 射的 	11 音楽の森 	12 休
13 シネマ の時間 	14 カーリング 	15 カラオケ 	16 とんとん 相撲 	17 昭和 メモリーズ 	18 休	19 休
20 カラオケ 	21 スリッパ 飛ばし 	22 5月 誕生会 	23 積み積み ゲーム 	24 音楽の森 	25 休	26 休
27 シネマ の時間 	28 紙皿 ブーメラン 	29 カラオケ 	30 風船うちわ ゲーム 	31 昭和 メモリーズ 		