

2024年8月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
				1 シュート ゲーム 	2 昭和 メモリーズ 	3 休
4 休	5 シネマ の時間 	6 お手玉ポン 	7 香雪病院夏祭り 	8 香雪病院夏祭り 	9 音楽の森 	10 休
11 休 (山の日)	12 休 (振替休日)	13 スティック ゴルフ 	14 カラオケ 	15 ストラック アウト 	16 昭和 メモリーズ 	17 休
18 休	19 シネマ の時間 	20 コップ返し ゲーム 	21 8月 誕生会 	22 ホームラン ゲーム 	23 音楽の森 	24 休
25 休	26 カラオケ 	27 まきまき ゲーム 	28 シネマ の時間 	29 タオルでポン 	30 昭和 メモリーズ 	31 休